

# Horaire 2020-2021

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			
	Grande salle	Petite salle		Grande salle	Petite salle		Grande salle	Petite salle		Grande salle	Petite salle		Grande salle	Petite salle		Grande salle	Peite salle		
7h00																			
8h15		Step			Dojo Swissball					Pilates				Dojo Swwissball					
9h00				Zumba						Jazz Adu			Antigravity			Bungee	Pole Dance (initiation)	Mini salle Classique déb	
10h00														Barre au sol		Hip Hop New Style	Afroboost		
12h15	Bungee	TRX		Pilates	Pole Dance (initiation)	Mini salle Spinning	Swissball			Antigravity	Yoga		Abdo Flash (45 min)	Zumba					
13h30							Minis	Hip Hop Enfants	Mini salle Pilates (45 min)										
14h15							Jazz Ado									Dimanche			
14h30								Hip Hop Kids								Grande salle	Petite salle		
16h00										Contemp. Kids			Minis	Hip Hop Kids	Dojo CAF Body Summer (45 min)	10h00 Pilates			
17h00	Barre au sol	High Low Step		Contemp. ado			Pilates Dancer Conditioning	Step			Hip Hop Enfants		Modern Jazz Tech. (déb)	Zumba					
17h15					CAF Body Summer (45 min)														
18h00	Modern Jazz	Pilates		Bungee	Hip Hop (inter-avancés)			Hip Hop Hauts Talons (déb - Inter)		Antigravity	Spinning		Classique déb	Hip Hop Hauts Talons					
19h00	Funk Styling	Pole Dance (inter)	Mini salle Claquettes	Contemp Adu	House (inter-avancés)		Modern Jazz (inter)		Mini salle Claquettes	Stretching Souplesse	Pole Dance (inter)	Dojo KDT							
20h00	House (déb)	Pole Dance (technique inter)	Mini salle Claquettes	20h15 Danse africaine	Dance Hall			Hip Hop +25 ans	Mini salle Claquettes		Pole Art								



Minis : 3-5 ans Kids : 6-8 ans Enfants : 9-12 ans