

Horaire 2024

(valable dès le 1er janvier 2024)

	Lundi		Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		Samedi	
	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Condition Physique	Grande salle	Petite salle	Condition Physique	Grande salle	Petite salle	Cond. Physique	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
8h15			Swiss Ball <i>+Online</i>						Pilates <i>+Online</i>			Swiss Ball <i>+Online</i>			
9h00			Zumba Dorée									Jazz débutant	Condition Physique	Minis / Contempo 45 min	
12h15	Yoga	Bungee	Pilates <i>+Online</i>						Antigravity			CAF/ Condition physique	Pole Dance* <i>(initiation)</i>	10h00 Bungee <i>(sur inscription)</i>	10h00 Pole Dance initiation <i>(sur inscription)</i>
13h30						Mini 3-5ans 45 min	Hip Hop Enfants 9-12 ans								
14h30							Hip Hop Kids 6-8ans								
15h						15h30 hip-hop 12- 15ans	Contempo. Kids 7-12 ans								
16h00							Pilates 16h30 45min					Minis 3-5ans 45 min	Hip Hop Kids 6-8 ans		
17h00	Step & Scult		Jazz Technique ado-adulte Déb.				Step Intermediaire		Pilates/ Barre au sol <i>+Online</i>						
18h00	Pilates <i>+Online</i>	Lady Style Déb. <i>dès 12 ans</i>	Garderie	Bungee	Hip Hop Inter	18h15 CAF 45min	Fusion Contempo Inter	Heels Inter	Condition Physique	Hip-Hop New style Déb.	Contemporain Inter	Antigravity			
19h00	Funk Styling Déb.	Pole Dance Avancé		House Inter	Contemporain adulte		Dancehall Déb.	Modern Jazz Déb. 75 min			Heels Déb. 75min		Pole Dance déb./ Pole ART		
20h00	House Déb.	Pole Dance Technique Avancé		Pump*		20h00 Street Jazz Av. 90min	20h15 Hip Hop Déb. +25 ans								



Minis : 3-5 ans Kids : 6-8 ans Enfants : dès 9 ans

* Dès le 26 février 2024

"Minis : 3-5 ans Kids : 6-8 ans Enfants : dès 9 ans