

# Horaire 2024/2025

(valable dès le 26 août 2024)

	Lundi		Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		Samedi		
	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Condition Physique	Grande salle	Petite salle	Condition Physique	Grande salle	Petite salle	Cond. Physique	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	
8h15		Condition physique 6h00	Swiss Ball +Online Tous niveaux						Pilates +Online Tous niveaux				Swiss Ball +Online Tous niveaux			
9h00			Zumba Tous niveaux										Jazz adultes Déb. Tous niveaux	Condition Physique Tous niveaux	Classique Tous niveaux	
12h15	Yoga	Bungee Tous niveaux	Pilates +Online Tous niveaux	Step & Scult Tous niveaux					Antigravity Tous niveaux			CAF/ Condition physique Tous niveaux	Pole Dance Initiation	Bungee Tous niveaux 10h00	Pole Dance Initiation 10h00	
13h30						Mini 3-5 ans 45 min	Hip Hop Enfants 9-12 ans									
14h30						Contempo. Enfant 9-12 ans	Hip Hop kids 6-8 ans									
15h30						Contempo. Kids 6-8 ans	Hip -Hop 12-15 ans									
16h00							Pilates 16h30 Tous niveaux					Minis 3-5 ans 45 min	Hip Hop Kids 6-8 ans			
17h00	Step & Scult Tous niveaux		Jazz Technique ado-adulte Déb.				Step Avancé		Pilates/ Barre au sol +Online Tous niveaux				Zumba Tous niveaux			
18h00	Pilates +Online Tous niveaux	Hip Hop Inter-avancé 75 min	Garderie	Bungee Tous niveaux	Lady Style Déb.	18h15 CAF 45min Tous niveaux	Fusion Contempo Inter	Heels Déb/inter		TRX 45 min Tous niveaux	Contemporain Inter					
19h00	Funk Styling Déb. 19h15	Pole Dance Avancé		Hip Hop chorégraphie Inter	Contemporain Déb.			Hip-hop Chorégraphie Déb.	Modern Jazz Déb/inter 75 min		Stretching 45 min Tous niveaux	Heels inter/avancé 75min				
20h00	House Inter. 20h15	Pole Dance Technique Avancé		Condition physique Tous niveaux	Heels initiation Déb.				Hip Hop Déb 20h15 + 35 ans			Pole Art Inter 20h15				



Minis : 3-5 ans Kids : 6-8 ans Enfants : dès 9 ans

"Minis : 3-5 ans Kids : 6-8 ans Enfants : dès 9 ans