

Horaire 2026-2027

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
8h15			Swiss Ball +Online				Pilates +Online		Swiss Ball +Online			
9h00				Cardio Dance						Jazz débutant/ Heels initiation (1 fois par mois)	TOTAL SCULPT	
12h15	Barre Sculpt		Pilates +Online		Yoga		Antigravity		Mobility	Pole Dance* (initiation)		
13h30					Mini 3-5ans 45 min	Hip Hop Enfants 9-12 ans						
14h30					Contempo. Kids 9-12 ans	Hip Hop Kids 6-8ans						
15h30					Contempo. Kids 6-8 ans	Hip-hop 12-15ans						
16h00					Pilates 16h30 45min Online		Barre Sculpt +Online		Minis 3-5ans 45 min	Hip Hop Kids 6-8 ans		
17h00	Step & Scult			Contempo. 12-15 ans	17h15 Cerceau Aérien	Step Inter.	Classic Open					
18h00	Pilates +Online	Hip-Hop Commercial inter.	Lady Style (ado-adulte) déb.	Barre Sculpt		HEELS inter.	Contemporain Inter	Pôle dance. init./déb.				
19h00	House déb.	Pole Dance inter-avancé 75min	Hip-Hop New Style déb/inter	Modern Jazz initiation	Dancehall Déb.	Modern Jazz inter. 75 min	Heels inter. 75min	Pôle Art 75min				
20h00	House inter.		HEELS. initiation		Hip Hop Déb. +35 ans							



Minis : 3-5 ans Kids : 6-8 ans Enfants : dès 9 ans

*Minis : 3-5 ans Kids : 6-8 ans Enfants : dès 9 ans